

¿Dónde puedo obtener el chicle xilitol (xylitol)?

Algunos chicles sin azúcar que venden en las tiendas contienen xilitol (xylitol). Asegúrese de leer si está especificado en el paquete. Usted puede ordenar el chicle en distintos sitios de Internet. Algunos ejemplos son:

www.xylipro.com
www.xylitolnow.com
www.uniquesweet.com

Usted también puede realizar su pedido escribiendo a:

BioScience
2398 Alaska Ave.
Port Orchard, WA 98366
360-871-1234



Health Department

Oral Health Program
PO Box 9825

Vancouver, WA 98666-8825

¿Tiene preguntas?

Llame a Melody Scheer, BS, RDH
360-397-8215 extensión 3078

La financiación para este folleto fue proporcionada por

Northwest Health
FOUNDATION

Primeras Sonrisas



Chicle Xilitol (Xylitol)
(Sai-la-tol)

¡El chicle Xilitol (Xylitol) previene las caries dentales!

¿Sabía usted que le puede transmitir a su bebé los gérmenes que podrían causar caries dentales?

Si usted tiene caries, podría tener el tipo o la cantidad de gérmenes que incrementan las posibilidades de que su bebé tenga caries.

¿Cómo ocurre esto?

Haciendo cosas que padres cariñosos harían, como dar besos o probar los alimentos del bebé.

¿Qué puede hacer usted al respecto?

Masticar chicle xilitol (xylitol) 3 a 5 veces por día puede prevenir o demorar que transmita a su bebé los gérmenes que podrían causar caries dentales.

¿Qué es xilitol (xylitol)?

Xilitol (Xylitol) es un endulzante natural de rico sabor que se encuentra en las frutas, vegetales y demás plantas. Se lo utiliza en chicles y mentas.

Beneficios del Xilitol (Xylitol)

- Ayuda a fortalecer el esmalte dental debilitado
- Aumenta la saliva, lo que ayuda a limpiar y proteger los dientes de las caries
- Ayuda a prevenir caries en los dientes
- Tiene buen sabor
- Ayuda a que las mamás no transmitan a sus bebés los gérmenes que podrían provocar caries

Otro beneficio:

Los niños que mastican chicle xilitol (xylitol) todos los días, tienen un 40% menos de infecciones al oído interno que aquellos niños a los que no se les dio el chicle, según un estudio publicado en la publicación Oct. 1998 de *Pediatrics*.

Cómo utilizar el chicle Xilitol (Xylitol)

- Mastique el chicle tres a cinco veces por día
- Mastique únicamente un chicle a la vez
- Mastique el chicle al menos durante 5 minutos
- Mastique el chicle después de las comidas y los bocadillos

